



CZAS SIĘ ZASZCZEPIĆ

Stowarzyszenie Metropolia Poznań wraz z partnerami opracowało program szczepień przeciwko grypie na terenie Poznania oraz obszaru metropolii Poznań. Akcja bezpłatnych szczepień przeciwko grypie rozpocznie się już w tym sezonie jesienno-zimowym.

Z darmowych szczepień skorzystać będzie mogło w latach 2019–2022 łącznie 45 tys. osób. Grupę docelową stanowią osoby w wieku 50–64 lata oraz młodsze – 25–49 lat – jeśli wykonują zawód wymagający kontaktu z dużą liczbą ludzi (praca w handlu, transporcie publicznym, m.in. Polskich Kolejach Państwowych, Kolejach Wielkopolskich i Miejskim Przedsiębiorstwie Komunikacyjnym, w oświacie, ochronie zdrowia, administracji itp.).

Dla osób z niepełnosprawnością oraz opiekunów osób zależnych przygotowano możliwość zorganizowania dojazdu do punktu szczepień oraz zapewnienia wykwalifikowanego opiekuna, który zajmie się członkiem rodziny na czas udzielania szczepienia osobie zainteresowanej uczestnictwem w projekcie.

Osoby, które chciałyby sprawdzić, czy spełniają kryteria uczestnictwa w Programie, mają możliwość wypełnienia formularza kwalifikacyjnego, który jest dostępny na stronie internetowej programu (<http://grypa-metropoliapoznan.pl>). Szczepienia będą udzielane w punktach zlokalizowanych w placówkach Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ) na terenie metropolii Poznań. Szczegółowy wykaz placówek znajduje się również na stronie projektu. Punkty szczepień będą funkcjonować także w godzinach popołudniowych i w soboty. Chodzi o to, aby dostępność do szczepień była jak największa. Rozpoczęcie szczepień planowane jest na październik br.



Akcja bezpłatnych szczepień przeciwko grypie rozpocznie się w październiku

dwa podtypy wirusa grypy A oraz dwa typy wirusa grypy B, które są zawarte w szczepionce. Szczepionka jest zgodna z zaleceniami Światowej Organizacji Zdrowia – WHO (dla Półkuli Północnej) oraz z zaleceniami Unii Europejskiej. Celem głównym programu jest zwiększenie świadomości z zakresu profilaktyki grypy oraz zwiększenie poziomu wyszczepialności przeciwko grypie wśród mieszkańców Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego (MOF) Poznania. Realizacja programu obejmuje nie tylko dostępność szczepień, ale również działania edukacyjne. Zaplanowano szkolenia nt. profilaktyki grypy dla kadry kierow-

niczej i służb socjalnych w zakładach pracy, w których pracownicy podlegają zwiększonemu ryzyku zarażenia grypą, oraz szkolenia na pracowników ochrony zdrowia zwiększające wiedzę między innymi na temat standardów postępowania w diagnostyce i leczeniu grypy oraz prawidłowego stosowania antybiotyków. Grypa pojawia się co roku w okresie jesienno-zimowym. Wywołuje wysoką gorączkę, pocenie, dreszcze, ból mięśni i stawów, głowy oraz ogólne osłabienie. Liczba zachorowań na grypę podlega z roku na rok dużym zmianom, co jest między innymi spowodowane mutowaniem wirusa i pojawianiem się w ko-

lejnych latach różnych jego szczepów, mniej lub bardziej agresywnych. W sezonie 2017/2018 na grypę zachorowało w Polsce ponad 5 mln osób, a rok wcześniej ponad 4 mln, podczas gdy w latach 2006–2008 chorowało 200–300 tys. osób rocznie. Z powodu powikłań pogrypowych umiera w Polsce kilkadziesiąt osób, a w niektórych latach ta liczba sięgała kilkuset.

Projekt pn. *Profilaktyczny program szczepień przeciwko grypie w Metropolii Poznań* jest realizowany zgodnie z *Programem edukacji zdrowotnej i szczepień ochronnych przeciw grypie w populacji MOF Poznania*.

Agnieszka Lewandowska

KRÓTKO

■ DOTACJE DLA KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH. Koła gospodyń wiejskich (KGW), które złożyły wnioski o wpis do rejestru u Pełnomocnika do Spraw Kół Gospodyń Wiejskich w Powiatowym Biurze Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, mogą uzyskać pomoc finansową na prowadzoną przez nie działalność statutową w wysokości 3–5 tys. zł. Warunkiem niezbędnym do uzyskania dofinansowania jest założenie rachunku KGW w wybranym banku oraz ewentualne rozliczenie dotacji przyznanej w poprzednim roku. Wnioski trzeba złożyć do 31 października br., chyba że wcześniej wyczerpana zostanie tegoroczna pula środków przewidzianych na ten cel. Dofinansowanie dla pojedynczego koła uzależnione jest od liczby członków i może wynieść do 5 tys. zł. Pula środków na ten cel w 2019 roku dla całego kraju wynosi 40 mln zł.

■ KONKURS NA NAJLEPSZĄ PRACĘ DYPLOMOWĄ. Gmina Mosina jest organizatorem „Konkursu na najlepszą pracę dyplomową dotyczącą Gminy Mosina”. Tematyka prac może dotyczyć turystyki i walorów przyrodniczych, historii gminy, uwarunkowań społeczno-ekonomicznych, w tym również infrastruktury technicznej i drogowej. Rodzaj uczelni i kierunku nie mają znaczenia. Zgłoszone prace licencjackie, inżynierskie lub magisterskie powinny być obronione w ciągu 5 lat od terminu zgłoszenia. Autor najlepszej zdaniem komisji konkursowej pracy otrzyma nagrodę pieniężną w wysokości 2 tys. zł. Prace można nadsyłać do 10 października br.

■ SOŁECTWO TARNOWO PODGÓRNE NAJLEPSZE. Zwycięzcą XV edycji Rankingu Sołectw Gminy Tarnowo Podgórne w sezonie 2018/2019 zostało Tarnowo Podgórne. Po dziesięciu konkurencjach sołectwo zgromadziło na swoim koncie 155 punktów. Drugie miejsce zajęło Sołectwo Przeźmierowo (151 pkt.), a trzecie Lusówko (148pkt.). Kolejne miejsca zajęły kolejno: Lusowo – 127,5 pkt., Sady – 121 pkt., Baranowo – 105,5 pkt., Sierosław – 90,5 pkt., Wysogotowo – 63 pkt., Jankowice – 56,5 pkt., Batorowo – 45 pkt., ex aequo Chyby i Rumianek – 41,5 pkt., Ceradz Kościelny – 27 pkt., Góra – 18 pkt. i Koszyczyn – 16 pkt. *oprac. pn*

Walka o czyste powietrze

Nowe pociągi za 100 milionów



„Rocznie na choroby wywołane smogiem umiera w Polsce około 40 tys. osób. To jest liczba szokująca”.

FOT. ARCHIWUM UM POZNAŃ

Z Katarzyną Kierzek-Koperską, zastępcą prezydenta miasta Poznania, rozmawia Paweł Napieralski.

W październiku rozpocznie się sezon grzewczy. Powietrze nad miastami zgęstnieje. Władze Krakowa wprowadziły całkowity zakaz używania pieców na węgiel i drewno. Czy Poznań też rozpatruje taką możliwość?

My mamy uchwałę sejmiku województwa z 2017 roku, która zakłada wyeliminowanie takich pieców w Poznaniu i powiecie poznańskim do 2028 roku. Poznań nie może wprowadzić takiego zakazu, jak to zrobił Kraków. Pamiętajmy, że Kraków jest miastem o wyjątkowej preferencji w kwestii walki ze smogiem, gdyż ze względu na swoje położenie geograficzne jako jedyne miasto w Polsce otrzymał 100 mln zł środków z UE z przeznaczeniem na wymianę pieców. Dlatego proces wymiany pieców w Krakowie jest dużo bardziej zaawansowany, niż to ma miejsce w Poznaniu. U nas wprowadzenie takiego przepisu jest na tę chwilę niemożliwe.

Co w takiej sytuacji możemy zrobić?

Przez cały czas wspieramy mieszkańców, którzy decydują się na wymianę nieekologicznego źródła ciepła, dofinansowujemy takie działania. Czas biegnie szybko, a w 2028 roku wejdzie w życie całkowity zakaz palenia drewnem i węglem. Obecnie oferujemy mieszkańcom uczestnictwo w programie KAWKA BIS. Zgodnie z programem uczestnik otrzymuje dofinansowanie do wymiany pieca. Wysokość pomocy to 6 tys. zł i maksymalnie 80 proc. wartości inwestycji. Nie jesteśmy w pełni zadowoleni z funkcjonowania tego programu, zainteresowanie mieszkańców uczestnictwem w nim nas nie satysfakcjonuje. Sądzę, że może to być spowodowane zbyt niską kwotą dofinansowania.

Sześć tysięcy to niemała kwota.

Zgadzam się, ale chcemy wysokość dofinansowania jeszcze podnieść. Zależy

nam na tym, aby zainteresowanie wymianą źródeł ciepła wyraźnie zwiększyć. Chcemy wnioskować o kwotę 15 mln zł na program KAWKA BIS na rok 2020. Decyzja będzie znana w momencie uchwalenia uchwały budżetowej, ponieważ program KAWKA BIS finansowany jest z budżetu miasta. Jednocześnie chcemy podnieść dofinansowanie do wymiany jednego pieca z 6 tys. zł na 12 tys. zł.

Ile jeszcze w Poznaniu mamy pieców na węgiel lub drewno?

Nie posiadamy inwentaryzacji tych urządzeń. Wiemy orientacyjnie, że na terenie Poznania do wymiany jest około 25–30 tys. pieców. Może Czytelnicy o tym nie wiedzą, ale Poznań jako jedno z pierwszych miast w Polsce, jeszcze w 1998 roku, rozpoczął program wymiany pieców. Nasze miasto nie jest w tragicznej sytuacji, natomiast źródła niskich emisji mamy jeszcze sporo.

W jakim tempie, w skali roku, ubywa nam tradycyjnych pieców?

Nie jest to tempo, które mnie zadowala. W ramach KAWKA BIS realizujemy około 300 wniosków rocznie. Ta niewielka liczba nie wynika z tego, że my, jako Miasto, jesteśmy niegotowi. Powodem jest czas wyznaczony na skompletowanie niezbędnej dokumentacji. W tym roku chcemy tak zmienić regulamin, aby funkcjonowanie systemu usprawnić i czas na skompletowanie dokumentów wydłużyć.

Więcej szkodliwych zanieczyszczeń niż węgiel emituje do atmosfery spalanie plastików i innych odpadów. Czy straż miejska otrzymała jakieś dodatkowe zadania na ten rok w zakresie kontroli palenisk i interwencji?

Straż miejska wywiązuje się ze swoich zadań, jednak pamiętać musimy, że nie jest łatwo wejść na teren prywatnej posesji, jeśli właściciel sobie tego nie życzy, mimo że strażnik ma prawo wejść do każdej kotłowni i pobrać próbkę z paleniska, gdy ma podejrzenie spalania śmieci lub niedozwolonych mialów, mułów oraz innych

pochodnych węgla. Planujemy dofinansowanie straży miejskiej, by to była jednostka jeszcze sprawniejsza operacyjnie. W tym roku dofinansowaliśmy zakup dla policji specjalistycznego samochodu, który jest wyposażony w sprzęt badający zawartość spalin emitowanych przez samochody.

Właśnie. Smog to nie tylko zanieczyszczenia emitowane w trakcie spalania w piecach. Powietrze zanieczyszczają spaliny z samochodów.

Coraz więcej osób przekonuje się do komunikacji zbiorowej, jednak proces zmian upodobań i przyzwyczajęń przebiega zbyt wolno. Należy się zastanowić, jak ten proces przyspieszyć. Można się w tym celu posłużyć wprowadzaniem dla samochodów ograniczeń w mieście. Ja jestem zwolennikiem wprowadzania stref zielonych, zgodnie z zapisami ustawy o czystym transporcie i elektromobilności. Projekt polega na wprowadzeniu podziału miasta na strefy, podziału samochodów na kategorie wg europejskich norm emisji spalin i wyznaczeniu stref poruszania się dla każdej kategorii. Wprowadzenie tego rozwiązania na pewno przyczyniłoby się do polepszenia stanu powietrza w Poznaniu.

Proszę powiedzieć, jakich argumentów w trakcie spotkań z mieszkańcami używa Pani, aby zwrócić uwagę na problem zanieczyszczenia powietrza i przekonać ich do porzucenia samochodu przy poruszaniu się po mieście lub wymiany pieca węglowego na źródło ekologiczne? Rocznie na choroby wywołane smogiem umiera w Polsce około 40 tys. osób. To jest liczba szokująca. W smogu mamy nie tylko pyły PM10 i PM 2,5 ale też związki, które w niewiele silniejszym stężeniu mogą zabić. Smog zabija powoli. Jeśli pragniemy ten świat zostawić naszym dzieciom czysty, jeśli nie chcemy, byśmy my i nasze dzieci młodo umierali, to powinniśmy zrobić wszystko, aby wspólnie ograniczyć emisję zanieczyszczeń do powietrza.

Rozmawiał: Paweł Napieralski

1320 osób będzie mogło jednocześnie podróżować czterema nowymi pociągami, które dzięki dofinansowaniu unijnemu przyznanemu przez Zarząd Województwa Wielkopolskiego zakupi regionalny przewoźnik samorządowy Koleje Wielkopolskie.

Marszałek województwa wielkopolskiego Marek Woźniak oraz wicemarszałek Wojciech Jankowiak podpisali umowę na dofinansowanie zakupu przez Koleje Wielkopolskie czterech nowych pociągów spalinowych. Kwota projektu Kolei Wielkopolskich sp. z o.o. pt. „Rozwój publicznego transportu zbiorowego w Wielkopolsce poprzez zakup spalinowego taboru kolejowego” wynosi ponad 96 mln zł, w tym wysokość środków przekazanych z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego to blisko 66,4 mln zł.

Marszałek Woźniak podkreślił niebagatelną wartość inwestycji i fakt, że to jeden z większych projektów kolejowych Samorządu Województwa Wielkopolskiego, który będzie służył pasażerom w regionie i przyczyni się do zwiększenia potencjału operacyjnego spółki Koleje Wielkopolskie.

Dzięki udzielonemu wsparciu finansowemu Koleje Wielkopolskie zakupią cztery fabrycznie nowe, trójczłonowe, spalinowe zespoły trakcyjne, których pojemność jednostkowa wynosi co najmniej 330 osób, a prędkość eksploatacyjna co najmniej 120 km/h. Zakupione zespoły trakcyjne wykorzystywane będą do realizacji pasażerskich przewozów kolejowych odbywających się na obszarze województwa wielkopolskiego w ramach umowy o świadczenie usług publicznych, zawartej z Województwem Wielkopolskim.

Wicemarszałek Jankowiak zauważył, że pierwszy raz tabor kupuje spółka Koleje Wielkopolskie. Dotychczas właścicielem pociągów był Samorząd Województwa Wielkopolskiego, który udostępnia pojazdy eksploatującemu je przewoźnikowi. Wicemarszałek zwrócił również uwagę na fakt, że nowe pociągi będą większe od dotychczas używanych spalinowych zespołów trakcyjnych i zostaną przeznaczone do obsługi połączeń cieszących się największym zainteresowaniem podróżnych na liniach nieelektryfikowanych, m.in. w ramach Poznańskiej Kolei Metropolitalnej.

oprac. pn

Tarnowo dla niepełnosprawnych



FOT. AGNIESZKA RZEŹNIK

Uczestnicy warsztatów w trakcie przeprowadzki do nowych pomieszczeń

Kreatywność, wytrwałość, jakość i dokładność – to umiejętności, jakich nabywają uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej ROKTAR z Tarnowa Podgórnego. Od początku września niepełnosprawni i ich rodziny mają do dyspozycji nowy obiekt.

Tadeusz Czajka, wójt Tarnowa Podgórnego, w trakcie uroczystego otwarcia placówki podkreślał, że to najnowocześniejszy budynek użyteczności publicznej w gminie. Wójt przypomniał, że pomoc i wsparcie dla osób z niepełnosprawnościami jest jednym z priorytetów gminy Tarnowo Podgórze. Nowy obiekt zapewni lepsze warunki pracy z podopiecznymi,

ale także pozwoli przyjąć osoby, które dotychczas nie korzystały z zajęć. W budynku Warsztatu Terapii Zajęciowej znajduje się 10 sal: pracownia głośna (stolarska, ceramiczna, ogrodowa i wikliniarska) i ciche (krawiecka i tkaniny, komputerowa, edukacyjna i plastyczna), pracownia gospodarstwa domowego (w formie kuchni dla 8 osób) oraz muzyczna, sala wielofunkcyjna (na co dzień jadalnia, do wykorzystania również jako sala teatralna, muzyczna, konferencyjna i balowa). Powierzchnia użytkowa to 886,38 m kw. Koszt budowy wyniósł 5,5 mln zł, budowa została sfinansowana w całości z budżetu gminy Tarnowo Podgórze. oprac. pn

Pierwszy z dziesięciu

Do Poznania dotarł pierwszy Elf 2 typu 48WE. To pięcioczonowy pociąg elektryczny. Na Dworcu Letnim w Poznaniu Wojciech Jankowiak, wicemarszałek województwa wielkopolskiego, uroczystie odebrał od producenta jeden z egzemplarzy zakupionych przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego.

Elf 2 charakteryzuje się nowoczesnym wyglądem, zarówno zewnętrznym, jak i przestrzeni pasażerskiej. Został zaprojektowany z myślą o funkcjach zwiększających komfort podróżowania. Przestrzenie, klimatyzowane wnętrza wyposażone jest w wygodne fotele, drzwi oddzielające przedziałki od strefy dla podróżujących, system informacji pasażerskiej przekazywanej na wyświetlaczach elektronicznych, interkom zapewniający komunikację pasażerów z maszynistą oraz system emisji reklam i zliczania pasażerów. Elf 2 posiada monitoring wewnętrzny i zewnętrzny z podglądem i zapisem w kabinie maszynisty oraz nowoczesne systemy diagnostyki online pozwalające na bieżące śledzenie pracy najważniejszych podzespołów pojazdu, co ogranicza do minimum możliwość wystąpienia usterki oraz skraca czas reakcji serwisu. Prędkość eksploatacyjna pociągu wynosi 160 km/h, a liczba miejsc siedzących 286. – Koszt tego zestawu to ponad 23 mln zł. Tak więc jest to wydatek ogromny. Jestem jednak przekonany, że warto go ponieść, war-



Pierwszy Elf 2 wjeżdża na peron przy Dworcu Letnim

to zainwestować w pojazd, który będzie przez długie lata służył mieszkańcom naszego województwa. Zakup jest efektem wysiłku Samorządu Województwa Wielkopolskiego przy udziale pieniędzy z Unii Europejskiej. Mamy w tej chwili 22 zestawy Elf trochę krótsze, będziemy mieli 10 dłuższych, a w przyszłym roku kolejnymi 5. Można powiedzieć, że przed kolejami w Wielkopolsce świetlana przyszłość – mówił Wojciech Jankowiak, wicemarszałek województwa wielkopolskiego. Uroczyste przekazanie Elfa odbyło się 19 października na Dworcu Letnim w Po-

znaniu. Uczestniczył w nim m.in. Krzysztof Zdziarski – wiceprezes Zarządu PESY. – Mówi się, że w Wielkopolsce można liczyć na kolej, a ja mogę powiedzieć, że Koleje Wielkopolskie zawsze mogą liczyć na PESE – deklarował przedstawiciel producenta. Nowoczesne pociągi Elf 2 na pewno wpłyną na poprawę standardu i bezpieczeństwa podróży mieszkańców Wielkopolski. Podnoszenie komfortu podróżowania przekłada się na popularność połączeń, co najlepiej uwidacznia ciągle wzrastająca popularność Poznańskiej Kolei Metropolitalnej.

„Czas na seniora” na półmetku

Stowarzyszenie Metropolia Poznań zakończyło pierwszy wiosenno-letni cykl dwudniowych warsztatów senioralnych zorganizowanych na terenie dziesięciu gmin metropolii Poznań. Spotkania odbywały się w ramach projektu „Czas na seniora” i miały na celu aktywizację obywatelską oraz integrację społeczną osób starszych.

Łącznie w spotkaniach wzięło udział ponad 190 osób w wieku 60+ z terenu aglomeracji poznańskiej. Warsztaty odbyły się w Luboniu, Tarnowie Podgórnym, Swarzędzu, Czerwonaku, Dopiewie, Komornikach, Mosinie, Kostrzynie, Szamotułach i Suchym Lesie. We wrześniu Stowarzyszenie rozpoczęło jesienią edycję warsztatów. Spotkania zostaną zorganizowane w kolejnych dwunastu gminach.

W trakcie spotkań uczestnicy m.in. zostali poproszeni o wypełnienie ankiet dotyczących potrzeb i oczekiwań seniorów w metropolii Poznań. Najczęściej wskazywanymi deficytami dotyczącymi potrzeb seniorów były: ochrona zdrowia –

w ramach NFZ (84 proc. wyraziło niezadowolone z dostępności i jakości opieki zdrowotnej, dostępu do specjalistów i rehabilitacji); problem braku integracji międzypokoleniowej zgłosiło 57 proc. uczestników badania, natomiast 56 proc. sygnalizowało brak dobrze funkcjonującej opieki społecznej. W części badań dotyczących aktywności fizycznej 74 proc. badanych seniorów wyraziło chęć brania udziału w zorganizowanych wycieczkach krajoznawczych, natomiast 55 proc. w zajęciach ruchowo-sportowych. Dodatkowo świadczenia oraz elementy oferty profilaktyki zdrowotnej, z których chcieliby skorzystać seniorzy, to badania profilaktyczne, np. badania dermatologiczne z namion na skórę pod kątem ryzyka zachorowania na czerniaka (72 proc.) i zajęcia z dietetykiem połączone z warsztatami zdrowego żywienia (67 proc.).

Aż 70 proc. badanych aktywnie uczestniczy w działaniach lokalnych, uczęszczając do klubu seniora.

Martyna Ratajczak, Fabian Rędzikowski

Nagrody od starosty czekają

Czas zgłaszać kandydatów do Nagrody Starosty Poznańskiego. Wystarczy znać osobę, która w sposób ponadprzeciętny angażuje się w życie powiatu poznańskiego. Wnioski można składać do 1 listopada 2019 roku.

Z wnioskiem może wystąpić m.in.: grupa co najmniej 100 mieszkańców powiatu poznańskiego, grupa co najmniej trzech organizacji społecznych lub stowarzyszeń albo organów oraz jednostki pomocnicze gmin z powiatu poznańskiego.

Każdego roku szansę na otrzymanie tego wyróżnienia mają przedsiębiorcy, którzy wspierają mieszkańców regionu, albo społecznicy aktywizujący i integrujący osoby zamieszkujące twoją okolicę. Również organizacje prowadzące ciekawe projekty z zakresu kultury, edukacji, sportu czy promocji zdrowia zasługują na docenienie ich działań.

Dotychczas starosta poznański nagroził m.in. Fundację Stworzenia Pana Smolonia czy Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym Wspólna Droga w Luboniu, Ewę Wodzyńską, Ryszarda Lubkę i Eugeniusza Jacka. Wśród wyróżnionych przedsiębiorstw znalazły się: Poz Bruk, Novol, STS Logistic czy Solaris.

Celem tej nagrody jest uhonorowanie mieszkańców oraz podmiotów z powiatu poznańskiego, którzy poprzez działalność gospodarczą i obywatelską przyczyniają się do rozwoju społeczności lokalnej. Przyznawana jest osobom fizycznym, prawnym lub jednostkom organizacyjnym nieposiadającym osobowości prawnej w trzech kategoriach:



- przedsiębiorczości,
- inicjatyw obywatelskich,
- organizacji pozarządowych.

Zgłoszenie musi być podpisane, zawierać kategorię nagrody, do której kandydat jest zgłaszany, i dane go identyfikujące. Ponadto należy przedstawić dotychczasową działalność oraz uzasadnienie wskazujące znaczenie jego osiągnięć dla powiatu poznańskiego.

Wnioski można składać do 1 listopada 2019 roku poprzez e-mail: joanna.felinska@powiat.poznan.pl, pocztą na adres: Gabinet Starosty, Starostwo Powiatowe, ul. Jackowskiego 18, 60-509 Poznań lub osobiście w kancelarii Starostwa.

Pełny regulamin i wzór wniosku dostępne są na stronie internetowej www.powiat.poznan.pl. oprac. pn

Jesień nie tylko w plenerze

Moda na bieganie trwa. Wokół Poznania bez trudu znaleźć można malownicze trasy do treningu pod chmurką w pięknych okolicznościach przyrody. A jeśli z tej chmury akurat pada deszcz, to pora na intrygujące muzea i wartościowe wystawy.

55 kilometrów – tyle łącznie liczy Aktywna Trójka, przeznaczona do wędrowek z kijkami, biegania i... biegówek. Cztery trasy prowadzą wśród pięknych krajobrazów Wielkopolskiego Parku Narodowego: wzgórz, lasów i jezior, śródleśnych polan i wiekowych alej drzew. Po drodze znalazło się kilka atrakcji: głaz Władysława Zamoyskiego, wieża widokowa – mauzoleum Bierbaumów, głaz Leśników oraz legendarna studnia Napoleona, w której raz do roku woda ma ponoć smak szampana! W lasach pałędzko-zakrzewskich koło Dąbrówki oznakowano trasę, która w każdy sobotni poranek ożywa dzięki uczestnikom parkrun Dąbrówka – organizowanego regularnie przez cały rok pięciokilometrowego biegu z pomiarem czasu. Przez atrakcyjne krajobrazowo tereny przebiega również ścieżka biegowa „Łysy Młyn”. Na trasie zlokalizowanej pomiędzy poznańskim Radojewem a Biedruskiem podziw wzbudzają sędziwe dęby i bobrowe rozlewiska. Dogodnym miejscem na plenerowy trening jest również ścieżka



Parkrun Dąbrówka

zdrowia na zachodnim brzegu Jeziora Kórnickiego. Wielbicieli wędrowek z kijkami mogą skorzystać z systemu szlaków w malowniczej scenarii Parku Krajoznawczego Promno. Pobiedziskie Szlaki Nordic Walking to trzy pętle prowadzące wśród pól i dorodnych lasów liściastych z kilkoma śródleśnymi jeziorami i licznymi oczkami wodnymi. Podobny system tras nordic walking oznakowano również w lasach nad Wełną w rejonie Obornik. U progu jesieni warto odwiedzić muzea, które mają za sobą modernizację i zmiany. W Muzeum Tyflogicznym w Owińskach po przerwie można znów zobaczyć największą w kraju kolekcję map dla osób niewidomych i niedowidzących, a od połowy miesiąca rusza nowa odsłona Muzeum

Misyjnego Ojców Werbistów w Chludowie, prezentującego eksponaty etnograficzne z wielu zakątków świata. Przez cały miesiąc dostępne są także interesujące wystawy. W Ośrodku Edukacji Przyrodniczo-Leśnej Dziewicza Góra prezentowane są *Impresje z natury*, czyli fotografie Grażyny Nowotnej. Muzeum Śremskie gości wystawę prac Michała Bukowego o intrygującym tytule *Lelum polelum*, a w Kórnickim Centrum Rekreacji i Sportu „Oaza” można podziwiać wystawę malarstwa Adama Kołakowskiego *Moja baśń*, która przenosi odbiorców w świat niezwykłych opowieści, marzeń i snów.

Piotr Basiński
Poznańska Lokalna Organizacja Turystyczna

ZAŁĘK TWÓRCY

Wieś jest piękna



FOT. PAWEŁ NAPIERAŁSKI

Pani Czesława nie zdecydowała się podjąć studiów w Państwowej Wyższej Szkole Sztuk Plastycznych w Poznaniu – malarstwa uczyła się sama. Cały czas doskonalą warsztat, uczestniczy w plenerach malarskich.

Czesława Kiełczewska mieszka z mężem w małej urokliwej miejscowości Łosiniec na terenie gminy Skoki. Małżeństwo przeprowadziło się tutaj sześć lat temu, wcześniej byli mieszkańcami gminy Margonin. Pani Czesława malarstwa uczyła się w dawnym Liceum Pedagogicznym w Rogoźnie. Po ukończeniu szkoły średniej studiowała na AWF w Poznaniu. Później była nauczycielką, pracowała w szkole na wsi z klasami 1–4, ucząc przedmiotów: wychowanie plastyczne, wychowanie muzyczne i wuef. Nie ukończyła żadnej szkoły plastycznej, maluje zaś od ok. 40 lat. Rozpoczęła po tym, gdy w prezencie bożonarodzeniowym otrzymała od męża farby i pędzle. Najbardziej lubi malować krajobrazy wiejskie. – Nie lubię architektury miejskiej, jest statyczna – mówi. Jest członkiem Stowarzyszenia Plastyków Azyl w Pile, należy też do Związku Plastyków Rzeczypospolitej Polskiej w Pile. Techniki, jakimi się posługuje, to malarstwo olejne, akwarele, pastele. Swoje prace prezentowała na wielu wystawach poplenerowych, m.in. w Mieścisku, Rogoźnie, Budzynie i Wągrowcu. **pn**

Cross Duathlon coraz popularniejszy

W ostatnią sobotę października odbędzie się IV edycja imprezy Cross Duathlon Żarnowiec organizowanej przez gminę Dopiewo – Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dopiewie.

Wydarzenie to ma na celu zrzeszenie pasjonatów biegania i jazdy na rowerze podczas wspólnej trasy podzielonej na trzy odcinki: dwa krótsze biegi i jeden dłuższy rowerowy pomiędzy nimi. Punktualnie o 12 wszyscy uczestnicy wyruszają na trasę, która prowadzi w całości po leśnych drogach z różnymi wzniesieniami. Atrakcyjność trasy to strome podbiegi, zakręty i piękne widoki.

Na imprezę zjeżdżają zawodnicy z całego kraju, którzy Cross Duathlon na stałe wpisali w swój kalendarz. W roku ubiegłym na starcie pojawiła się rekordowa liczba uczestników, bo aż 186, z czego 132 osoby startowały indywidualnie, a reszta tworzyła dwuosobowe



FOT. ARCHIWUM GOSIR W DOPIEWIE

W ubiegłym roku w zawodach wzięła udział rekordowa liczba uczestników

sztafety. Zapisy uczestników do tegorocznej edycji prowadzone są na stro-

nie internetowej: <http://www.duathlon-zarnowiec.pl/zapisy>. **oprac. pn**

PAŹDZIERNIK W NASZYCH GMINACH

CZERWONAK

■ 4 października, g. 19, Centrum Kultury i Rekreacji w Koziegłowach (CKiR), recital Piotra Machalicy *Mój ulubiony Młynarski*, bilety: 50 zł

■ 11 października, g. 17.30–21.30, Klub Iskra w Promnicach, ul. Północna 58, w ramach *Pomysłodajni* warsztaty tworzenia glinianych lampionów, techniki lepienia z płata i/lub wałeczków; koszt: 85 zł (w cenie niezbędne materiały)

■ 12 i 26 października, g. 9–13, Klub Iskra w Promnicach, warsztaty fusingu, czyli tworzenie pięknych rzeczy z gorącego szkła. Koszt uczestnictwa (w tym materiały i narzędzia): 240 zł (tylko przelew na konto)

■ 13 października, g. 19, kościół w Kicinie, coroczny Koncert Jesienny – koncert zespołu Jarek Kostka Jazz Quartet *Moniuszko na jazzowo*, wstęp wolny

DNI SENIORA

■ 18 października, g. 18, CKiR, w ramach koncertu *Kochaj mnie*, największe przeboje muzyki rozrywkowej, hity polskie i światowe, muzyka filmowa; wejściówki w cenie 5 zł dla osób w wieku 60+

■ 19 października, od g. 15, hala CRKF Akwen w Czerwonaku, Biesiada Czerwonacka – prezentacje seniorskich zespołów wokalnych i wokalo-instrumentalnych z terenu gminy Czerwonak oraz goście zaproszeni z terenu Wielkopolski; wstęp bezpłatny

LUBOŃ

■ 4–6 października, g. 18.30, Hala Lubońskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, Festiwal Polskiej Piosenki im. Janusza Kondratowicza w Luboniu – piosenki Krzysztofa Dzikowskiego, Janusza Kondratowicza, 45-lecie pracy artystycznej Mietka Jureckiego

Program:

- 4 października: Konkurs o nagrodę Grand Prix Festiwalu „Słowo jedyne Ty”, koncert zespołu Giganci Gitary
 - 5 października: Koncert Galowy Festiwalu *Niebo z moich stron*, koncert zespołu Skaldowie
 - 6 października: *65 lat miasta Luboń*, koncert zespołu Kombi
- Bezpłatne wejściówki na dwa pierwsze dni, na koncert Kombi bilety: 20 zł

OBORNIKI

■ 5 października, g. 17, Obornicki Ośrodek Kultury (OOK), Krzysztof Daukszewicz w programie kabaretowym *Jedz kawiorek*, bilety: 50 zł

■ 24 października, g. 19, OOK, koncert *Michał Wiśniewski akustycznie*, bilety: 109 i 59 zł.

■ 27 października, g. 19, OOK, Festiwal Kabaretów; „Smoleń wiecznie żywy”; koncert charytatywny na rzecz budowy pomnika; *Cyrk przyjechał* – komedia muzyczna; bilety: 40 zł

SUCHY LAS

■ 4 października, g. 19, sala widowiskowa Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej (CKiBP) gminy Suchy Las, koncert Fisz Emade Tworzywo – autorska interpretacja muzyki lat 80.; bilety: 50 i 40 zł

■ 18 października, g. 19, CKiBP, spotkanie autorskie z Marcinem Kydryńskim

■ 25 października, g. 19, CKiBP, koncert *Natalia Kukulska akustycznie*, bilety: 50 i 40 zł

ŚREM

■ 1 października, g. 9, sala audiowizualna Biblioteki Publicznej (BP), dla dzieci – spotkanie autorskie z Barbarą Gawryluk; informacje i zapisy wypożyczalni dla dzieci; wstęp bezpłatny

■ 5 października, g. 17, Gajówka Zbrudzewo, Kabaretowa Biesiada Śląska; bilety: 50 zł

■ 6 października, festyn Jesień na Łęgach Mechlińskich

Program:

- g. 12.30 – msza św. przy krzyżu Skrzydlewskiego nad Wartą
- g. 13.15 – otwarcie festynu
- g. 13.30 – koncert Orkiestry Towarzystwa Muzycznego im. Mariana Zielińskiego w Śremie
- g. 14.15 – pokaz podstawowego wyszkolenia jeździeckiego – Dwór „Andrzejówka”
- g. 14.40 – pokaz kawalerski w wykonaniu Ochotniczego Reprezentacyjnego Oddziału Ułanów Miasta Poznania
- g. 15.30 – pokaz artystyczny uczniów Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Dąbrowie
- g. 16 – występ zespołu Jim Band
- g. 16.30 – pogoń za „lisem”

■ 7 października, g. 16 i 17.30, Sala Spółdzielni Mieszkaniowej w Śremie, *Elmer – 30. urodziny* – warsztaty dla dzieci, bilety: 10 zł

■ 12 października, g. 10, Kinoteatr Słonko, I Ogólnopolski Festiwal Piosenki Polskiej „Śremska nuta”, wstęp bezpłatny

■ 26 października, g. 19, Hala Bazar, koncert *Wieczór Włoski*, wystąpi Stefano Terrazzino Trio, bilety: 50 zł **oprac. pn**

REDAKCJA

KURIER*
METROPOLITALNY

Redaktor naczelny: Paweł Napieralski, **Redaktor techniczny:** Wojciech Szybisty, **Korekta:** Anna Nowotnik, **Wydawca:** Stowarzyszenie Metropolia Poznań, ul. Kościelna 37, 60-537 Poznań, e-mail: kurier@metropoliapoznan.pl, tel. +48 61 669 80 52.